

とびきり美しいカーブの湖岸や、ぞくぞくと変化する小さな入江。  
風景のドラマを観ているような、浜名湖の自転車旅へようこそ！

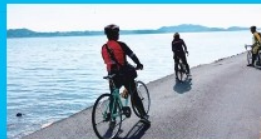
秋の浜名湖は、自転車で旅しよう！

2025

# RIDE AROUND HAMANAKO

30  
days!

2025浜名湖サイクリング  
[30daysハマイチ]  
2025年10/18日～11/16日



## 1 浜名湖サイクリング・デジタルスタンプラリー

10月18日～11/16 30日間 参加費：無料。

静岡県公式観光アプリ「TIPS」をダウンロードしてご参加ください。



## 2 浜名湖ガイドサイクリング

ロコサイクリストがガイドになって、浜名湖とその周辺の多彩な資源を  
ゲストに楽しんでいただく5つの自転車旅をご提供します。



①ヘリチャリ！～浜名湖畔の戦国水城と昭和リゾート開発地を訪ねる  
10月18日 定員:10名 参加費:3,500円 コース:約25km

②浜名湖沿いの2つの関所を訪ね ●ゲスト:  
湖上遊覧を楽しむハマイチ自転車旅 K-MIXパーソナリティ 高橋正純  
10月25日 定員:20名 参加費:8,500円 コース:約66km

③サイクルピクニック  
11月3日 定員:10名 参加費:5,000円 コース:約25km

④Link ring (リンクリング)  
11月3日 定員:12名 詳細は上記QRコードから

⑤遠州灘と旧東海道の三宿を巡る表浜名湖の歴史を巡る自転車旅  
11月8日 定員:20名 参加費:7,500円 コース:約41km

## 3 浜名湖サイクリングスタイル



各観光協会や地域の事業者の皆さんが開催する連携事業です。

①サイクルライフスタイルベースclub birdy meeting@浜松城公園  
10月19日 主催:Pacific Cycles Japan  
浜松城公園を起点としたBirdyオーナーの集いに、一般向けブースが登場します。

②はじめての自転車教室@浜名湖ガーデンパーク  
11月15日・23日 両日とも午前・午後の2回開催 主催:浜名湖ガーデンパーク  
2時間で自転車に乗れるようになることを目標にした、お子様向けの自転車教室です。

③ミッションサイクリング「完走記念付！ハマイチ湖岸詣 2025」  
～12月31日 まで開催 (デジタルスタンプラリー) 主催:株式会社DIIIIG  
ハマイチ湖岸詣2025 / ハマイチ山岳詣2025 の2コースがあります。

④湖上のサイクリング【ペダルサップ】でめぐるガイドツアー  
～10月31日 まで開催 主催:ウォーターアクティビティ浜名湖(WAH)  
湖上の自転車「ペダルサップ」を漕いで浜名湖を満喫する約120分間のガイドツアーです。

⑤浜名湖サイクリング 秋の特別企画  
10月1日よりスタート 主催:JR東海  
弁天島サイクルゲートのレンタサイクルを活用し、浜名湖サイクリングをお楽しみください。

30daysハマイチの詳細は「ハマイチ+プラス」からどうぞ。

トピックスでは関連情報ご案内しています。

URL:<https://hamanako-ct.jp/tournament/>



主催/浜名湖サイクルツーリング実行委員会

共催/K-MIX

協賛/静岡銀行、浜松いわた信用金庫、遠州信用金庫、活魚の宿 あさしお、うなぎ専門の店 志ぶき、株式会社長坂養蜂場

協力/静岡県サイクリング協会、静岡県西遠自転車商業協同組合、静岡県サイクルツーリズム協議会、浜松自転車協会、浜松・浜名湖サイクルツーリズム推進会議

(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューロー、館山寺温泉観光協会、(一社)舞阪町観光協会、奥浜名湖観光協会、三ヶ日町観光協会、  
(一社)湖西・新居観光協会、浜松市、湖西市、特定非営利活動法人 地域づくりサポートネット、浜名湖ボートレース企業団

# 浜名湖サイクリング・デジタルスタンプラリー2025

開催期間: 10/18(土)～11/16(日)

参加費用: 無料



## ■参加方法

静岡県公式観光アプリ「TIPS (外部リンク)」をダウンロードしてお楽しみいただきます。アプリ内で「浜名湖サイクリング・デジタルスタンプラリー」を選択し、スポットに立ち寄り、GPSチェックインでスタンプをゲットしてください。集めたスタンプ数に応じて、オリジナルグッズやうなぎ蒲焼ほか地元ならではの景品に応募できます！



## ■スタンプスポット

スタンプスポットは、休憩も補給も安心なサイクルピットから、地元サイクリスト厳選の絶景スポットまで、約50箇所を設定しました。浜名湖周辺だけでなく天竜エリアにも広がっています。ぜひ浜松・浜名湖エリアで、スポットを巡る自転車旅をお楽しみください！

STEP 1

TIPSアプリをダウンロードしたらアプリを開く

STEP 2

TIPSスタンプラリーのバナーをクリック！

STEP 3

浜名湖サイクリング・デジタルスタンプラリーのバナーをクリック！

STEP 4

デジタルスタンプラリーのページが開いたら好きなポイントからスタート



## 浜松・浜名湖サイクリングをサポートする施設のご案内

### バイシクル ピット (自転車の休憩所)

駐輪スペースの提供や工具の無料貸し出しなど、自転車旅のサイクリストが気軽に立ち寄って休憩できる施設です。

### サイクリスト ウェルカムの宿

自転車の持込み、保管スペースの提供や工具の無料貸出等、自転車旅のサイクリストウェルカムの宿泊施設です。

### レンタサイクル

名湖をレンタサイクルで巡りたい場合は、15箇所の貸出し施設がありますので、直接お問い合わせください。



## サイクリングの注意事項

- サイクリングは事前準備が大切です。タイヤの空気圧、ブレーキの状態など自転車の整備はもちろん、ヘルメットやグローブなどの装備や服装、水や携行食の準備、天候や立ち寄り施設の確認などを事前に行い、体調を整えて臨みましょう。
- 走行中にスマホ・デジタルマップ等をご覧になる際は、必ず安全な場所に止まってからにしましょう。
- 走行中の安全については各自の責任と判断のもとで行ってください。

お問い合わせ

浜名湖サイクルツーリング実行委員会

■主管事務局／(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューロー TEL.053-458-0011  
■運営事務局／K-MIX 静岡エフエム放送 TEL.053-457-1150