

参加方法は
こちら！

公式サイト



湖を走るか。山を駆けるか。
その先で出会うのは、あなただけの景色。



ハマイチ²⁰²⁶

＝  走るほど、夢中になる。＝

開催
期間

10/1^(木) ～ 12/27^(日)



自転車
レンタルも
できる！



ひとりでも、家族や友達とでも。

それぞれのスタイルで 浜松・浜名湖を巡るサイクリングキャンペーン。

1 初心者から経験者まで
自分に合うコースを選べる！

2 周遊やガイドツアーなど
多彩な企画を楽しめる！

3 景色や食、歴史を巡り
新しい浜松・浜名湖に出会える！

主催 浜松・浜名湖サイクルツーリズム推進会議（事務局：浜松・浜名湖ツーリズムビューロー）

問い合わせ先 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー TEL 053-458-0011（受付時間 平日 9:00～18:00）

公式
SNS

f Facebook
浜名湖サイクル
ツーリズム



instagram
浜松・浜名湖
サイクルツーリズム



LINE
浜名湖サイクル
ツーリズム



ハマイチ2026

＝走るほど、夢中になる。＝

ハマイチ2026とは

浜名湖畔から天竜の山あいまで、浜松・浜名湖地域を自転車で楽しむサイクリングキャンペーン。
自分のペースで巡るサイクリングから、ガイドツアー、初心者向けイベントまで、
さまざまな楽しみ方を用意しています。

ハマイチ2026の楽しみ方

気ままに旅したい

期間中いつでも参加OK

浜名湖一周や天竜エリアの周遊コースに、好きな日程・ペースでチャレンジ。条件を達成した方には、認定証と記念品をプレゼントします。

ガイドと地域を楽しみたい

開催日指定・事前予約制

地域を知るガイドと一緒に、景色や食、歴史、人との出会いを楽しむサイクリング。初心者でも参加しやすい企画を順次開催します。

今だけの楽しみに出会いたい

開催日限定・一部事前予約

「浜松ミニベロシティ祭り2026」や「はじめての自転車教室」など、経験者から初心者まで楽しめるイベントを開催します。

参加までの 3ステップ

STEP 1

公式サイトで
楽しみ方を選ぶ



STEP 2

開催日・参加条件・
申し込み方法を確認

STEP 3

準備して
当日参加!

今年のハマイチは、 走り方も楽しみ方もさまざま。

浜名湖畔をめぐる王道コースから、天竜の山あいに挑むコースまで、多彩なコースをご用意。
追加コースの情報も、公式サイトで随時公開します。

※掲載しているルート・
スポットはイメージです。
詳細は公式サイトを
ご確認ください。

秋葉路を通るぐるっと1周チャレンジ

秋葉神社や天竜の山あいを巡る、走りごたえのあるコース。

走行距離 約40km 時間目安 約2-3時間 起伏 大きめ

中級～
上級者
向け

マスコットキャラ

はまてんぐ

自転車で元気に駆ける
陽気な天狗

浜松・浜名湖サイクリングを サポートする施設をご紹介します!

バイシクルピット(自転車の休憩所)

駐輪スペースの提供や工具の無料貸し出しなど、サイクリストが気軽に立ち寄って休憩できる施設です。



サイクリストウェルカム宿

自転車の持ち込みや保管スペースの提供、工具の無料貸し出しなどに対応した、サイクリスト歓迎の宿泊施設です。



レンタサイクル

自転車を持っていなくても楽しめます。浜松・浜名湖地域には14か所のレンタサイクル施設があります。

※車種や料金、利用方法は各施設へご確認ください。



王道! 浜名湖1周チャレンジ

湖畔の景色を楽しみながら走る王道コース

走行距離 約67km 時間目安 約6時間 起伏 小さめ

初心者～
中級者
向け

マスコットキャラ

だいだらっち

自転車を楽しむみんなを
見守る優しい巨人

各企画の開催日・参加条件・申込方法は

ハマイチ2026の最新情報は公式サイトでご確認ください。 <https://hamanako-ct.jp/tournament/>

公式サイト



注意書き

交通ルールを守り、歩行者や他の車両に配慮して安全に走行してください。
参加前には自転車の点検、ヘルメット等の装備、天候・体調の確認を行い、
各自の責任と判断のもとでお楽しみください。